

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 06 мая 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
А.В. Мирясов



Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Каша Дружба	150/7,5	24,5	4,56	8,39	32,6	225	200/7,5	30,14	6,08	11,18	43,46	300
	Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
	Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
	Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58
	Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3
	Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36	10	14,78	3,48	4,43	0	36
	Масло сливочное	10	13,45	0,08	7,25	0,13	66						
	Итого		97,44						60,00				
	Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	599,64			15,14	19,52	79,23	523,84

Обед	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Ломидора свежая	60	15,33	0,43	6,06	1,2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2
	Суп лапша домашняя	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117
	Лов из отварной курицы	200	56,94	15,3	14,33	24,38	297	250	43,5	15,3	14,33	24,38	297
	Чай с сахаром	200	4,92	0,1	0	15	60	200	4,92	0,1	0	15	60
	Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
	Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,2	52,2	20	2,08	1,98	0,36	10,2	52,2
	Итого		97,44						85,00				
	Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			23,19	26,99	84,19	692,2

Свободный выбор													
Холодное блюдо													
Салат из огурцов	100		14,00					100			14,00		
I блюдо													
Щи из свежей капусты	250		12,00					250			12,00		
II блюдо													
Сотлета из птицы	80		49,00					80			49,00		
Макароны отварные с сыром	250		35,00					250			35,00		
III блюдо													
Сок	1/200		35,00					1/200			35,00		
IV блюдо													
Пюре картофельное	150		12,00					150			12,00		
Выпечка													
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00					100			40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00					50/100			40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00					75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00					75			30,00		

Зав. производством Евгень